

Chile: Cerca de 800 mil chilenos sufren de depresión

LN. 11 de octubre de 2006

La Sociedad de Psiquiatría, Neurología y Neurocirugía anunció, además, que se duplicaron los suicidios en una década y que esta enfermedad es la responsable del 40% de las licencias médicas en nuestro país, algo que ocurrió en las naciones desarrolladas hace 45 años debido al rápido crecimiento económico y al aumento de la competitividad.



Ochocientos mil chilenos sufren depresión, mal responsable de un tercio de los días de trabajo perdidos y que concentra 40 por ciento de las licencias médicas, además de que los suicidios se duplicaron entre 1990 y 2000, tanto en hombres como en mujeres, informó hoy la Sociedad de Psiquiatría, Neurología y Neurocirugía.

"Lo que estamos viendo en nuestro país es lo que ocurrió hace 45 años en los países desarrollados, cuando se produjo un rápido crecimiento y mejoría en las condiciones socioculturales, pero con un fuerte aumento de la competitividad, estrés, las horas de trabajo y las exigencias laborales y estudiantiles", explicó el médico Pedro Retamal.

La sociedad de Psiquiatría, Neurología y Neurocirugía, dio inicio a la Semana de la Depresión, Sonríale a la vida, que inauguró el doctor Retamal, expresando que el fenómeno, como sucedió en el extranjero, "ha ido acompañado de cambios en la estructura de la familia: la figura de apego ha perdido su importancia porque la mamá ahora sale a trabajar".

"Esto -añadió- se resolverá cuando la sociedad sea capaz de crearse un nuevo sistema de organización, probablemente favoreciendo la capacidad de las estructuras sociales que dan protección, como los jardines infantiles".

El médico opinó también que el tratamiento de la depresión requiere de fármacos y apoyo terapéutico. El costo en medicamentos "que puede prolongarse entre ocho y 10 meses" es de \$100 mil mensuales, a lo que hay que sumar las consultas médicas.

Retamal precisó que las cifras sobre la depresión sólo se refieren al mundo adulto, porque los datos sobre los niños no son claros aunque "está apareciendo con más

frecuencia el suicidio infantil. Y se podría presumir que, detrás de este aumento, está la depresión infantil".

Sistema público atiende más de 30 mil casos al año

Se triplican intentos de suicidios en Chile en los últimos doce años

Ermy Araya LN. 13 de octubre de 2006

La gran mayoría prefiere morir consumiendo medicamentos. Lo preocupante es que en la mitad de estos casos se trata de menores de 14 años, que muchas veces no logran su objetivo. Especialistas esperan que el ingreso de la depresión al AUGE logre bajar estas malas cifras.



Actualmente 800 mil chilenos sufren de trastornos anímicos. Foto: Óscar Araya

Algunos lo llaman una cobardía, pero para quienes sufren de algún trastorno mental, puede ser la única salida. Los suicidios se han duplicado en la última década en el país, convirtiéndolo en un problema de salud pública.

Según cifras entregadas por el Centro de Información Toxicológica y de Medicamentos (Cituc), las consultas de jóvenes que han tratado de terminar con sus vidas, se triplicó en los últimos doce años.

Actualmente de las tres mil llamadas para pedir ayuda al centro, un 78% corresponde a pacientes que ingirieron medicamentos o sustancias tóxicas. De éstos, un 30% son personas de entre 20 y 74 años. Lo más preocupante -aseguró el subdirector de Cituc, Juan Carlos Ríos, es que la mitad son menores de 14 años.

“Tuvimos incluso una niña de nueve años que estaba intoxicada con pastillas. No pudimos seguir el caso, no sabemos qué pasó con ella, pero vemos que los intentos de suicidio van creciendo cada vez más, ya que un 17% de los llamados son por esta causa, cifra que hace doce años no superaba el 5%”, advirtió.

El especialista planteó que las mujeres siguen encabezando la lista de quienes desean morir con un 82% versus un 15% de los hombres. La relación por sexo es diferente según la edad: en la adultez, dos mujeres quieren terminar con su vida por cada hombre, mientras que en la adolescencia la cifra se dispara a cuatro por uno.

“El 93% de las intoxicaciones intencionales con fines suicidas son con medicamentos. Dentro de este grupo, aquellos relacionados con el sistema nervioso central son los más utilizados, seguidos por los analgésicos y aquellos para el sistema respiratorio”, agregó Ríos.

El aumento de la tasa de suicidios tiene perplejos a los expertos. Ninguna enfermedad, incluido el cáncer y los problemas cardiovasculares, ha crecido al nivel de esta práctica, tras la cual se esconden distintos tipos de enfermedades mentales.

“En más del 90% de los suicidios hay problemas afectivos y anímicos, siendo el principal la depresión”, comentó el jefe de la Unidad de Salud Mental del Minsal, Alberto Minoletti.

Lo peor es la carga sanitaria al sistema público que generan los pacientes que, en su intento por morir, sobreviven.

El director de la Sociedad de Psiquiatría, Neurología y Neurocirugía, Pedro Retamal, aseguró que más de 30 mil personas que fallaron al suicidarse son atendidas en los hospitales cada año.

“Aunque no todos fallecen, la mayoría son pacientes graves que quedan vegetales o con graves secuelas”, precisó el facultativo.

Impacto del Auge

El panorama mental de los chilenos no es auspicioso. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), de no tomarse cartas en el asunto la depresión podría ocupar el primer lugar entre las patologías que generan mayor pérdida de años por discapacidad de aquí al 2020. Superando incluso a los problemas coronarios.

Por el momento, los 800 mil chilenos que sufren de trastornos anímicos, dan cuenta de que hay que abordar el tema. Y pronto.

Las autoridades dieron el primer paso, incluyendo dentro del Plan AUGE el diagnóstico y el tratamiento de la esquizofrenia y la depresión.

En este último caso, cerca de 51 mil 500 personas han sido atendidas por este beneficio en el sistema público, desde que comenzó a implementarse en julio de este año.

Aunque los expertos auguran que el impacto del AUGE recién podrá observarse dentro de los próximos 5 ó 6 años, aún hay mucho por hacer.

“Más que tratar la depresión, lo ideal sería prevenirla. Esto implica que desde la infancia, los padres entreguen protección y una red social de apoyo que permita tener una mejor calidad de vida”, afirmó Retamal.

Similar es la opinión del psiquiatra del Instituto Neuropsiquiátrico de Chile (INC), Raúl Springmüller. “Si se logra un diagnóstico temprano y precoz de la depresión, la tasa de suicidios podría bajar en casi un 80%. Esta cifra de detección mejorará con el AUGE, especialmente en la atención primaria”.

Preocupación en el minsal

Un llamado a aprobar lo antes posible el proyecto sobre Derechos y Deberes de los Pacientes, realizó ayer la ministra de Salud, María Soledad Barria.

La iniciativa incluye por primera vez, la protección de las personas con problemas de salud mental, algo que es inédito en América Latina.

Para la secretaria de Estado no es menor que tres y medio millones de personas sufran algún trastorno mental.

“Este será un paso importante en el reconocimiento en los derechos de quienes sufren alguna enfermedad mental, de reconocerlos como personas igual que el resto de la sociedad”, destacó.

Los nuevos derechos que tendrán estos pacientes son variados: se debe respetar su dignidad y libertad, tener acceso a la información y a decidir de manera informada, confidencialidad, privacidad, si quiere que se le practiquen tratamientos o procedimientos. Esto último estará resguardado con su consentimiento.

Para ello, las personas con problemas mentales deberán tener un tutor. Además contarán con un abogado que los represente en caso de tomar una decisión en las que él no pueda ejercer su voluntad. Se regularán además los tratamientos y hospitalizaciones contra la voluntad de la persona y los tratamientos irreversibles como psicocirugía o esterilización.

“Es importante como sociedad que se reflexione en torno a cómo enfrentar los problemas de salud mental, de manera de ampliar la capacidad de tolerar y convivir con personas distintas, ya que esto es parte de su rehabilitación”, dijo la secretaria de Estado.

.....

La depresión concentra el 40% de las licencias médicas en todo el país

LT. 07/10/2006 12:33

La **Sociedad de Psiquiatría, Neurología y Neurocirugía** (Sonepsyn) sostuvo que en Chile la depresión es la segunda causa de pérdida de años de vida saludable, por incapacidad y muerte prematura en mujeres. En cuanto a sus costos directos e indirectos, es responsable de un tercio de los días de trabajo perdidos, concentrando además el 40% de las licencias médicas.



Agregó, asimismo, que la depresión es una enfermedad de evolución prolongada y recurrente en la mayoría de los pacientes, calculándose que entre el 50% y el 85% de quienes han sufrido un episodio depresivo, lo repetirá en el futuro, sobre todo cuando han pasado más de 10 años desde que ocurrió el primero.

Se sabe, además, que la educación, el autoconocimiento y la prevención, pueden evitar o ayudar a recuperarse de una depresión, razón por la cual la Sociedad de Neurología, Psiquiatría y Neurocirugía de Chile, realizará por segunda vez la

Semana de la Depresión: Sonríale a la vida.

La actividad se desarrollará entre el próximo lunes y el jueves 13, contemplándose una charla del **humorista Coco Legrand** el miércoles 11, a las 11:15 horas en el Teatro Circus, ubicado en Providencia N° 1176.

Ese mismo día, entre las 15:00 y las 16:30 horas, en el auditorio central de la Clínica Santa María, tendrá lugar una mesa redonda moderada por el doctor Jorge Sánchez, donde participarán los médicos Claudio Fullerton, Fernando Ivanovic-Zuric, Renato Verdugo, Juan Maass, Luis Risco, Pedro Retamal y Alejandra Armijo, todos integrantes del directorio de Sonepsyn.

La Sociedad de Psiquiatría, Neurología y Neurocirugía advirtió que más de 800 mil personas consultarán por depresión durante los próximos seis meses, agregando que casi un millón de personas en Chile sufre en este momento la enfermedad y que un millón 600 mil la padecerán en algún momento de sus vidas.

El doctor Pedro Retamal señaló que aunque la depresión es muy frecuente, a muchas personas les cuesta aceptar que es una enfermedad y que tiene tratamiento.

El especialista precisó que "la evidencia científica avala claramente hoy en día la eficacia de los tratamientos antidepresivos; éstos incluyen básicamente el tratamiento farmacológico, llevado a cabo por el psiquiatra y los tratamientos psicoterapéuticos, también realizados por médicos psiquiatras y por psicólogos". Añadió que ambos tratamientos por separado poseen resultados equivalentes en depresiones leves a moderadas, esto es, en depresiones que no impiden totalmente el funcionamiento de la persona, quien aún puede llevar a cabo sus tareas, con distintos niveles de dificultad.

Dijo que "es en el tratamiento de depresiones severas, las que incluso pueden acompañarse de ideas o intentos suicidas, donde los fármacos antidepresivos cobran aún mayor importancia".

UPI



Información disponible en el sitio ARCHIVO CHILE, Web del Centro Estudios "Miguel Enríquez", CEME: <http://www.archivochile.com>

Si tienes documentación o información relacionada con este tema u otros del sitio, agradecemos la envíes para publicarla. (Documentos, testimonios, discursos, declaraciones, tesis, relatos caídos, información prensa, actividades de organizaciones sociales, fotos, afiches, grabaciones, etc.)

Envía a: archivochileceme@yahoo.com

NOTA: El portal del CEME es un archivo histórico, social y político básicamente de Chile. No persigue ningún fin de lucro. La versión electrónica de documentos se provee únicamente con fines de información y preferentemente educativo culturales. Cualquier reproducción destinada a otros fines deberá obtener los permisos que correspondan, porque los documentos incluidos en el portal son de propiedad intelectual de sus autores o editores. Los contenidos de cada fuente, son de responsabilidad de sus respectivos autores.

© CEME web productions 2003 -2006 